

■ Fengshuin moninaisuuteen perehtyminen vie aikaa, mutta toteuttamisen voi aloittaa esimerkiksi huolehtimalla kotinsa siisteydestä.

# Sisustusoppia Kiinasta

» Laura Töyräs

Fengshui on Kiinassa jo vuosituhansien ajan käytetty monitieteellinen ympäristöoppi. Kiinasta fengshuiin toteuttaminen on levinnyt ympäri maailmaa. Suomessa sen oppeja on sovellettu sekä rakentamisessa että sisustamisessa jo vuosia. Tänä vuonna Suomen Fengshui ry täyttää 20 vuotta. Yhdistyksen juhluvuoden seminaari järjestettiin myös Kuopiossa tammikuussa.

– Fengshuin avulla tavoitellaan hyvinvointia ja tasapainoa fyysisen ympäristön kautta, sillä ympäristö vaikuttaa meihin, tiivistää arkkitehti ja Suomen Fengshui ry:n puheenjohtaja **Kristiina Mäntynen**.

## Tasapainoa etsimässä

Suomessa fengshui on omaksuttu pitkälti sisustusopiksi. Alunperin Kiinassa fengshuia käytettiin kuitenkin jo kaupunkien paikkojen valinnassa.

– Vertaan taloja ja tiloja soittorasioihin. Fengshui-konsultin tehtävä on viritellä ne tarkoitukseensa sopiviksi ja käyttäjiään ilahduttaviksi, Mäntynen muotoilee.

Fengshuissa pyritään siihen, että hyvä energia saisi kulkea tilassa esteettä. Toinen tavoite on tilan elementtitasapaino. Kiinalaisen opin mukaan kaikki elämään kuuluva voidaan jakaa yinin ja yangin tai elementtien mukaan. Viisi eri elementtiä ovat vesi, tuli, maa, metalli ja puu.

– Energian virtauksen tilassa voi hahmottaa länsimaisittain logistiikkana ja yinin ja yangin vaihtelun vaikkapa valon ja varjon leikkiniä. Viiden elementin kiertokulku on puolestaan apuna esimerkiksi värivalinnoissa.

Fengshuisisustamisessa ja -rakentamisessa otetaan



Laura Töyräs **Helsinki**läinen **Kristiina Mäntynen** on konsultoinut **Kuopiossa** monia koteja ja suunnitellut tänne myös yhden talon. Kädessään hänellä on fengshui sabloona, joka auttaa ilmansuuntien suotuisuuden tarkastelussa.

aina huomioon myös tilan käyttäjät ja käyttötarkoitukset. Fengshuin oppien mukaan voidaan näin tehdä kaikki valinnat aina talon tontille asetellusta pienimpiinkin tavaroiden sijoittelun saakka.

## Tontin valinnasta lähtien

Saadessaan tilaisuuden suunnitella kokonaan uu-

den rakennuksen fengshuin oppien mukaan, Mäntynen tulee mielellään mukaan jo tontin valintaan.

– Tontti on kaiken lähtökohta. Valitettavasti ainakin pääkaupunkiseudulla tontit ovat pieniä ja suunnittelijan vaikutusmahdollisuudet vaikkapa talon suuntaamiseen siksi melko rajoitetut, helsinkiläinen Mäntynen sanoo.

Fengshuuta on mielekäs-

## ■ FENGSHUI

- Kiinalainen kokonaisvaltainen rakentamista käsittelevä oppi.
- Sen avulla pyritään luomaan ympäristö, joka on ihmiselle mahdollisimman suotuisa.

tä soveltaa juuri uuden rakennuksen suunnitteluvaiheessa. Silloin vaikutusmahdollisuudet lopputulokseen ovat suurimmat. Myöhemmin tehdyt muutostyöt voivat helposti jäädä vain kosmeettisiksi.

## Siistiä ja positiivista

Fengshuin moninaisuuteen perehtyminen vie harjoittelujalantaa vuosia. Mäntynen mukaan jokainen voi silti pitää mielessään ainakin seuraavat arkijärjen lähtökohdat.

– Puhdas terveyttä edistävä huoneilma ja siisti arjen logistiikkaa auttava ympäristö ovat hyvää fengshuita.

Lisäksi aika ajoin kannattaa miettiä, voimmeko luopua negatiivisista ja ylimääräisistä tavaroistamme. Negatiivisia tunteita herättävät tavarat eivät tue yksilön hyvinvointia.

Mäntynen mielestä kodissa on kaksi paikkaa, joihin kannattaa ihan aluksi kiinnittää huomiota.

– Makuuhuone ja eteinen. Makuuhuoneessa ladataan akut, joten siellä tulisi olla mahdollisimman rauhalliset nukkuamisolosuhteet. Eteinen taas on käyntikorttimme. Siitä saa ensivaikutelman kodista, joten se on suotavaa viritellä kaikin mahdollisin keinoin väljäksi ja valoisaksi, Mäntynen tiivistää.